

Plan sukcesu - wskazówki:

1. Cisza i spokój przy jego tworzeniu
2. Ustal cel główny
3. Stawiaj małe kroki, możesz narysować oś na której końcu będziesz miał cel główny ale i te mniejsze które przybliżają cię do niego
4. Każdą myśl najlepiej zapisuj od razu, może się okazać ważna przy realizacji celu.
5. Układaj zadania chronologicznie. Popatrz z góry na wszystko, co zapisałeś i pomyśl, co musisz zrobić pierwsze, a które zadania będą następstwami tego pierwszego.
6. Postaraj się każdy z zapisanych przez Ciebie punktów rozwinąć, dodać potrzebne pomoce osoby itp.
7. Zapisz co się stanie, jeśli nie wykonasz swojego planu, jak również jak wykonasz na zasadzie małych nagród lub negatywnych konsekwencji.
8. Im więcej skutków wypiszesz, tym lepiej będziesz zmotywowany, do zrealizowania swoich założeń
9. Kiedy plan jest skończony, przeczytaj go parę razy. Przemyśl dokładnie, co napisałeś i czy nie warto czegoś zmienić, albo rozwinąć
Pamiętaj, że dobry plan, to już połowa sukcesu.
I ostatnie - działaj, nie poddawaj się, pokonuj trudności.

POWODZENIA