

Zadanie domowe nr 1

Przyjrzyj się i dokładnie wysłuchaj rozmowy dowolnych dwóch osób. Może to być rozmowa obejrzana w programie telewizyjnym, zaobserwowana na ulicy czy nawet w domu pomiędzy domownikami. Może to również być rozmowa dwóch lub więcej osób w jakimś filmie. Ważne, żeby założeniem z jakim te osoby przystępują do rozmowy nie był spór (czyli nie powinna to być np. dyskusja zwolenników różnych partii politycznych, gdzie nie przychodzi prowadzić się rozmowy lecz wygłasza swoje poglądy). Dobrze, żeby rozmowa, która będziesz obserwować, trwała od 5 do 10 minut.

Przeglądając i przysłuchując się takiej rozmowie zapisz, co sprzyjało komunikacji a co ją utrudniało w przypadku każdej z biorących w niej udział osób. Następnie zastanów się, w jaki sposób Ty komunikujesz się z innymi osobami. Wybierz od jednej do trzech rzeczy, które chcesz zmienić u siebie. Tzn. obok listy *Co sprzyjało komunikacji* zaznacz od jednej do trzech rzeczy, których brak zauważasz u siebie, gdy rozmawiasz z innymi. Następnie wypełnij i zaznacz od jednej do trzech rzeczy na liście *Co utrudniało komunikację*. Które uważasz, że pojawiają się u Ciebie i chcesz je wyeliminować.

Dlaczego warto zrobić to zadanie?

Dzięki temu zadaniu nauczysz się rozpoznawać jakie elementy wzmacniają komunikację między ludźmi a jakie ją utrudniają. Rozpoznasz te (zarówno pożądane jak i nie pożądane), które występują u Ciebie i dzięki temu nauczysz się jak skuteczniej komunikować się i przekazywać informacje.

Rozmowa, którą zaobserwowałem(am)

Opisz krótko co to była za rozmowa (w jakim programie, filmie, miejscu się odbywała, kto ją prowadził)

.....

.....

.....

Co sprzyjało komunikacji w zaobserwowanej rozmowie ?

Co sprzyjało (pomagało) komunikacji i informowaniu	będę stosować u siebie
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Co utrudniało komunikację w zaobserwowanej rozmowie ?

Co utrudniało (przeszkadzało) komunikację i informowanie	Widzę też u siebie i chcę wyeliminować
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>